

L'Intervista

Tutte
le interviste
su
city.it

La psicologa che si mette a nudo

Sarah White

● 24enne newyorkese, psicologa, è l'ideatrice della "naked therapy", la nudo terapia. È diventata celebre grazie alle sue sedute "svestite".

Ci puoi spiegare cos'è la nudo terapia?

La nudo terapia si basa sulla svestizione della terapeuta durante la seduta. Sfruttando proprio l'eccitazione del paziente è possibile stabilire una maggiore intimità che porta ad intuizioni più profonde da parte del paziente che è incentivato a parlare dei traumi infantili o del difficile rapporto con i familiari. La nudità aiuta a cancellare le inibizioni e far sentire più liberi

Ma non si creano momenti di imbarazzo?

Le confesso che alcuni dei miei pazienti non vogliono nemmeno che mi tolga i vestiti perché si sentono imbarazzati ma questo è un ottimo modo per iniziare un percorso terapeutico, offre maggiori opportunità di comunicazione. In generale comunque la maggior parte dei pazienti sono incuriositi nel trovarsi davanti una donna nuda mentre fanno introspezione.

Terapia ed eccitazione, sembra quasi una contraddizione...

Penso che questo divario fra sessualità e comprensione sia un grave problema. Quando si è eccitati siamo più vulnerabili e più propensi ad interagire. Separare la mente dal corpo non è un bene anche se la terapia tradizionale continua su questa strada. È un paradosso voler aiutare le persone che vivono in un mondo pieno di eccitazioni considerandola come una cosa vie-

tata. È come insegnare a qualcuno a nuotare parlandogli. La nudo terapia incoraggia l'eccitazione perché aiuta a prendere contatto con se stessi e quindi affrontare meglio a vivere nel mondo reale.

Perché la sua prima seduta è solo attraverso webcam?

Faccio la prima sessione conoscitiva via webcam ed anche quelle successive se i pazienti vivono lontano questo per avere un'audience maggiore.

Ho letto che la stampa americana è stata piuttosto severa con lei, dicono che non è una vera terapeuta e la definiscono una "cam girl"...

Le cam girls soddisfano altre cose, le cam girls ti posso garantire non parlano molto.

Con la nudo terapia

io sfido il paziente a

pensare a se stesso e

lo aiuto a cercare ad

essere più felice.

Il costo della prima

seduta è di 150 dollari,

quelle successive

hanno un costo mag-

giore, non sono prezzi

un po' alti? La nudità

non è un surplus ma uno

strumento per il suo

lavoro se non ho capito

male.

Sì, infatti, è proprio

così. Non deve essere

frainteso il mio lavoro,

la nudità è uno stru-

mento. I prezzi non sono

troppo alti, conside-

ri che negli Stati Uniti

una psicoterapeuta

percepisce dai 120 ai

180 dollari a seduta.

Lei è la prima psicoterapeuta a praticare la nudo terapia. Com'è nata l'idea?

Circa due anni fa mi sono trasferita a New York dopo essermi laureata in psicologia. Ho iniziato a fare la modella ed a lavorare anche come web designer per sbarcare il lunario. Così ho deciso di combinare queste tre cose.

Quanto è difficile comunicare la filosofia della

"Sfruttando l'eccitazione del paziente è possibile stabilire una maggiore intimità, che aiuta la terapia"

nudo terapia? Mi spiego, lei è una ragazza molto carina, immagino che molte richieste siano piuttosto ambigue...

Beh sì, ricevo molte richieste ed alcune di esse sono apertamente a sfondo sessuale ed ovviamente non le prendo in considerazione. Ma devo dire che ci sono molte persone veramente interessate ad intraprendere questo percorso.

Sono solo uomini i suoi pazienti, immagino...

Anche un paio di donne. A questo proposito vorrei dire una cosa. Di solito sono gli uomini a commettere i crimini più violenti però sono le donne che vanno più frequentemente a fare psicoterapia. Invece per me succede il contrario, sono più gli uomini che decidono di intraprendere un

percorso di psicoterapeutico e di questo dato sono molto orgogliosa.

Quanti pazienti ha? Immagino che avrà la casella di posta elettronica intasata di richieste...

Sono molto contenta del successo. Adesso ho circa 40 pazienti regolari ma sono in crescita e penso che

probabilmente dovrò prendere con me una o due altre colleghe quest'anno.

I suoi colleghi psicologi dicono che non si sono fondamentali scientifici che giustificano la nudo terapia. Cosa risponde?

Che hanno ragione! Io sono la prima a praticare la nudo terapia, ho iniziato a vedere i primi clienti nell'ottobre del 2010. Sto raccogliendo tutte le informazioni scaturite dalla pratica e presto le presenterò in una tesi ed in un libro per dimostrare la validità di questo percorso.

Federico Bastiani

Le Idee

Publiccate per sbaglio tre intercettazioni che coinvolgono Silvio Berlusconi (è illegale perché è un parlamentare). Cosa ne pensate?

Luna25 /sms

Per compensare all'errore (?), licenziamo e radiamo il giornalista colpevole: tanto camperà di Tv!

Treps49 /sms

È illegale perché danno fastidio al vecchio. In qualsiasi altro Paese sarebbe legale sapere cosa fa il premier e sbatterlo fuori se è un corrotto e corruttore.

Alba /sms

La legge italiana fa acqua da tutte le parti, siamo la pattumiera d'Europa.

Bpe /sms

Non siamo in uno stato di dittatura. Se non è consentito, non si intercetta nessun parlamentare. Chi ha violato la legge deve risponderne. Sempre.

Alejimbelu /sms

La legge è uguale per tutti, anche per i parlamentari. Se un parlamentare è onesto non può essere ricavabile in alcun modo, altrimenti se hanno qualcosa da nascondere per proteggersi devono adottare tali metodi. I controlli servono e vanno fatti anche sui politici!

Superbocci /sms

Sarà sicuramente colpa di qualche comunista che vuole buttare fango su Silvio.

Roberto /sms

Lo sbaglio è semmai che il delinquente che ci governa sia ancora lì al suo posto impunito. Non scherziamo, finiamola con queste commedie.

Bir /sms

Tanto quello troverà il modo di scamparla comunque, come ha sempre fatto.

Kat63 /sms

Publiccate "per sbaglio"? Non credo proprio! E non difendo Berlusconi sia chiaro.

Dino /sms

Accusano il premier di farsi leggi ad personam. Ma contro di lui certi Pm stravolgono i codici!

Mauri /sms

Perché è un parlamentare o perché si chiama Berlusconi? L'ennesima dimostrazione che la legge non è uguale per tutti!

PizzaFey /sms

1) C'è chi dice: illegale è usarle contro di lui, non contro altri imputati; 2) se lui usa ogni mezzo per non farsi processare in tribunale, è giusto che possa farlo.

Lettrice /sms

L'immunità parlamentare dovrebbero abolirla. Serve solo a coprire i comportamenti scorretti dei politici.

Cika /sms

Se lo Stato dice che non è legale intercettare le telefonate dei politici, allora non deve intercettare neanche quelle dei cittadini.

Per domani?

Sono passati 2 anni dal terremoto dell'Aquila. Secondo voi si è fatto abbastanza per la ricostruzione?

city.it

sms: manda un sms con la tua opinione entro le 13.00 di oggi al 342 4111753, sarà pubblicato su city.it/ditelavostra.
facebook: diventa fan di City su Facebook (cerca Quotidiano City) e confronta le tue opinioni con quelle dei tuoi amici.