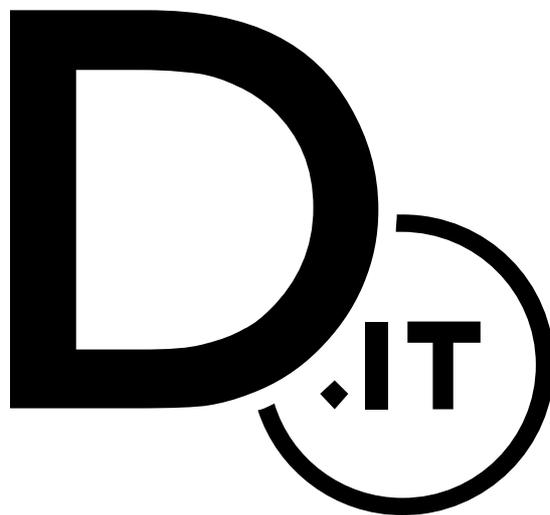




Ricerca  





# *il tuo Trend Detector*

[Moda](#)  
[Beauty](#)  
[Life](#)  
[Trend](#)  
[Video](#)  
[Sfilate](#)  
[#iorestoacasa](#)  
[Storie indimenticabili](#)  
[Oscar 2020](#)  
[Harry&Meghan](#)  
[Kate Middleton](#)  
[Q](#)  
[Oroscopo](#)  
[D Ricette](#)  
[Newsletter](#)  
[seguici su](#)  
[Archivio](#)  
[Primavera/Estate 2020](#)  
[Autunno/Inverno 2020-21](#)  
[Autunno 2020](#)  
[Next](#)

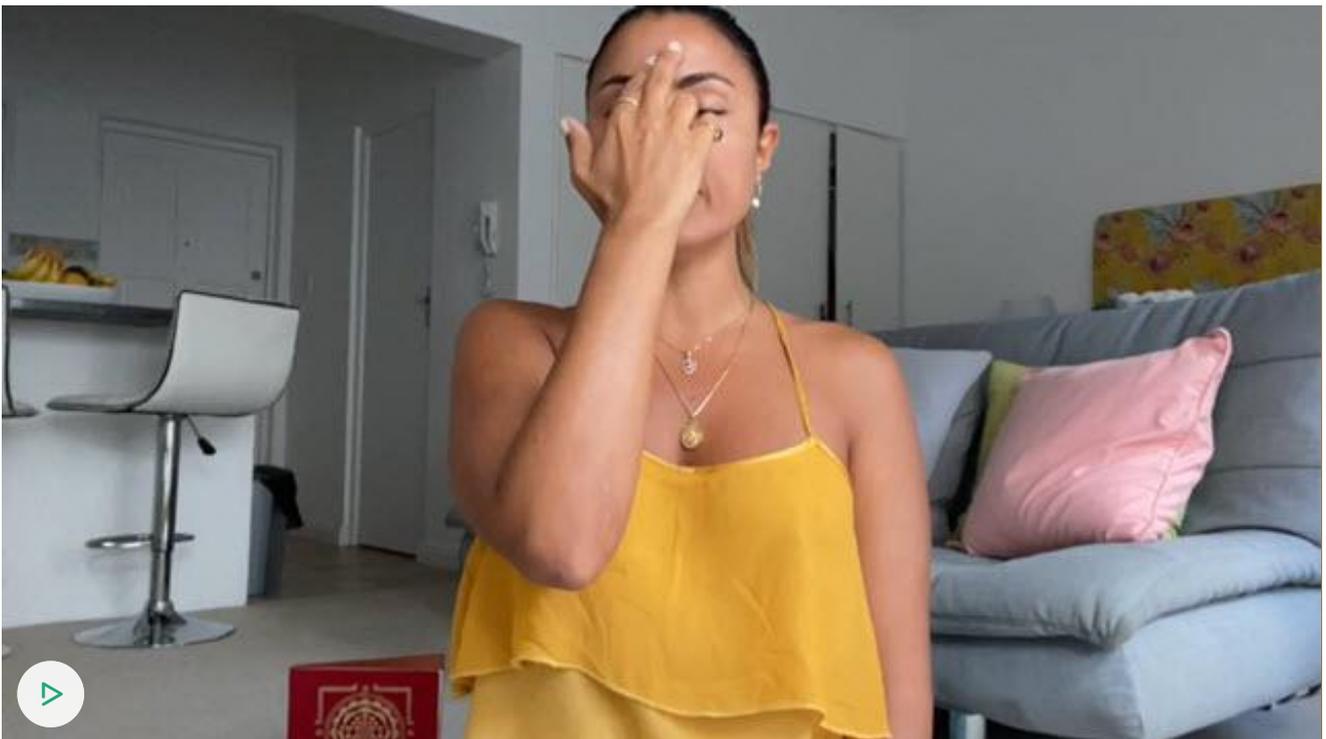
Cerca

LIFE

## **Tortillas, tortellini e molto altro: le video-ricette di Noah, chef a soli 4 anni**

Tortillas, tortellini e molto altro: le video-ricette di Noah, chef a soli 4 anni





### #lorestoacasa, a lezione di meditazione con Ela Mare: concentrarsi sul terzo occhio

Ha solo quattro anni, ma già porta con orgoglio il cappello da cuoco e la casacca con tanto di nome. **Noah Bastiani**, bolognese, con papà italiano e mamma sudafricana, è il **protagonista di "Noah Cooks"**, [account Instagram da più di mille follower](#), con tante gustose video-ricette realizzate proprio da lui. **Sì perché, nonostante la tenera età, Noah già cucina da solo.** Sotto lo sguardo vigile dei genitori, il piccolo chef seleziona gli ingredienti, taglia le verdure, impasta e cuoce (in pentola e al forno). Una passione che Noah ha sviluppato quando ancora non aveva compiuto tre anni e che condivide con il **fratello maggiore Matteo (otto anni).**

"Inizialmente mi incuriosiva vedere fino a che punto Noah potesse spingersi alla sua età e ancora non ho trovato un limite", **ci racconta il papà Federico Bastiani.** Attento e meticoloso, il piccolo chef deve la sua manualità anche al metodo Montessori adottato dal suo asilo comunale. E, come tutti gli chef, anche Noah ha una predilezione: "Gli piace molto eviscerare il pesce - racconta papà Federico -. Adora pulire i calamari e le alici"

(di Marisa Labanca)



26 marzo 2020